

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH 36 TIẾT
DÀNH CHO HỌC SINH KHỐI TIỂU HỌC

LỚP 5

Tháng	Tuần	Chủ đề	Tên bài học	Mục tiêu bài học	Tiết
9	1	Giao tiếp	Hợp tác thật vui	- HS hiểu được sức mạnh của hợp tác trong học tập, làm việc và trong cuộc sống nói chung. - HS biết những nguyên tắc hợp tác hiệu quả. - Luyện tập cách làm việc nhóm để phát huy vai trò của các thành viên, gia tăng tình đoàn kết, hữu nghị.	1
	2			- HS biết các bí quyết khi làm việc nhóm, cách vận dụng các bí quyết vào làm việc chung của tập thể. - Rèn luyện bí quyết làm việc nhóm.	2
	3		Vượt qua căng thẳng	- HS nhận biết những biểu hiện của căng thẳng và những cách phản ứng tích cực với căng thẳng trong cuộc sống. - HS thực hành kỹ năng lựa chọn cách ứng phó phù hợp khi gặp căng thẳng.	3
	4			- HS biết kiểm soát và phòng ngừa căng thẳng. - HS thực hành các bài tập thư giãn để vận dụng hoặc rèn luyện khi gặp căng thẳng: hít thở sâu, massage ngón tay, tập các động tác yoga cơ bản.	4
10	1	Tự vệ	Phòng tránh và ứng phó khi gặp thiên tai	- HS biết được khái niệm thiên tai. - HS tìm hiểu, nhận biết các loại hình thiên tai thường xảy ra. - HS thực hành vẽ tranh thiên tai hoặc vẽ sơ đồ cảnh báo nguy hiểm.	5
	2			- HS phân biệt khái niệm thời tiết và khí hậu. - Tìm hiểu về biến đổi khí hậu. Phát hiện các nguyên nhân gây ra hiệu ứng nhà kính. - Thực hành xử lý tình huống bảo vệ môi trường, tiết kiệm tài nguyên nước.	6
	3			- HS biết cách ứng phó giảm nhẹ rủi ro do biến đổi khí hậu. - HS sắm vai xử lý tình huống sơ tán khi xảy ra lở xoáy.	7
	4		An toàn khi đi du lịch dã ngoại	- HS biết cách chọn những nơi an toàn để tổ chức dã ngoại. - HS biết được những tình huống nguy hiểm có thể gặp phải khi tham gia hoạt động dã ngoại. - HS biết được những vật dụng cần chuẩn bị khi tham gia hoạt động dã ngoại.	8

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

				- HS biết được những cách sơ cứu khi gặp nguy hiểm lúc dã ngoại như bị chấn thương, đập phải mảnh vỡ... - HS biết được các số điện thoại có thể hỗ trợ khi gặp nguy hiểm lúc tham gia dã ngoại.	
11	1	Trưởng thành	Quyền trẻ em	- HS biết khái niệm trẻ em. - HS biết những quyền cơ bản của trẻ em. - HS hiểu về ý nghĩa của quyền trẻ em. - HS nhận biết quyền và bổn phận của bản thân trong gia đình.	9
	2			- HS biết những nguyên tắc đảm bảo thực hiện quyền trẻ em. - HS biết những hành vi bị nghiêm cấm đối xử với trẻ em. - HS thực hành nhận xét, đánh giá các hành vi vi phạm quyền trẻ em.	10
	3	Tư duy	STEM – Tư duy như Nhà khoa học trái đất	- HS tìm hiểu về vòng tuần hoàn của nước. - HS biết được sự thú vị của nước, về sự bốc hơi, tạo mây. - HS biết cách làm các thí nghiệm tạo ra đám mây trong chai nước.	11
	4		STEM – Sáng tạo bức phá	- Giúp HS khám phá được sự sáng tạo của bản thân. - HS biết các thói quen rèn luyện sự sáng tạo trong cuộc sống và học tập. - HS hiểu được ý nghĩa của tư duy sáng tạo trong cuộc sống.	12
12	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Ôn tập Học kỳ I	- HS được ôn tập các nội dung về kiến thức, kỹ năng và thái độ thông qua các chủ đề mà HS đã được học.	13
	2		Đánh giá Học kỳ I	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	14
	3		Trải nghiệm sáng tạo - Kỹ năng làm việc nhóm	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động trong lớp, rèn luyện kỹ năng hợp tác, lập kế hoạch, phản xạ nhanh, tư duy, xử lý tình huống và kỹ năng lãnh đạo. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	15

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		Ngoại khóa: Team building ngoài sân	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	16
1	1	Tự lập	Xuân yêu thương	- HS tìm hiểu về nguồn gốc ngày Tết. - HS hiểu ý nghĩa của ngày Tết cổ truyền Việt Nam, các phong tục, tập quán trong ngày Tết. - HS học kỹ năng chi tiêu hợp lý ngày Tết. - HS thực hành vẽ tranh trang trí phiên chợ Tết.	17
	2			- HS tìm hiểu một số hoạt động trang trí nhà cửa đón Tết. - Những điều nên và không nên khi đi mua sắm ngày Tết. - HS thực hành kỹ năng giải quyết tình huống trong ngày Tết.	18
	3		An toàn với hóa chất	- HS nhận biết các loại hoá mỹ phẩm khác nhau. - HS biết sự nguy hiểm của việc ăn các loại thức ăn có chứa phẩm màu, hoá chất độc hại.	19
	4			- HS biết cách đề phòng ngộ độc hoá chất. - HS biết cách sơ cứu nếu chẳng may bị ngộ độc hoá chất.	20
2	1	Giao tiếp	Nhà diễn thuyết nhí tài ba	- HS hiểu khái niệm diễn thuyết. - HS biết tầm quan trọng của kỹ năng diễn thuyết trong đời sống. - HS thực hành kỹ năng giới thiệu bản thân ấn tượng.	21
	2			- HS biết các bí kíp giúp diễn thuyết hiệu quả. - HS thực hành luyện tập ngôn ngữ hình thể: Dáng đứng, biểu cảm giọng nói, biểu cảm khuôn mặt trong diễn thuyết.	22
	3	Sáng tạo – Tư duy	Học làm thám tử	- HS rèn luyện được khả năng tư duy phán đoán của mình. - HS vận dụng được những kiến thức liên quan để đưa ra kết luận về vấn đề với những tình huống cho sẵn. - HS nhận diện được những điều bất thường ở các sự kiện để tìm ra chân dung sự thật.	23

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

	4		Chế tạo phổi nhân tạo	- HS tìm hiểu cấu tạo và cơ chế hoạt động phổi người. - HS biết cách phòng chống các căn bệnh về phổi. - HS biết cách chế tạo phổi nhân tạo.	24
3	1	Tự lập – Trưởng thành	Chủ điểm: Chào mừng 8.3	- HS suy ngẫm về định kiến giới. Những rào cản về định kiến giới khiến trẻ em không được phát triển toàn diện. - HS thực hành các thử thách trải nghiệm.	25
	2			- HS tìm hiểu lịch sử ngày quốc tế phụ nữ 8 tháng 3. - Tìm hiểu, cảm thông, thấu hiểu sự hy sinh vĩ đại của người mẹ. - Thực hành cách thể hiện tình cảm với những người phụ nữ thân yêu.	26
	3		Điều kỳ diệu của ước mơ	- HS biết xác định ước mơ bản thân. - HS biết cách xây dựng kế hoạch thực hiện ước mơ gồm các bước: xác định ước mơ cụ thể, viết kế hoạch hành động, hành động kiên trì vượt qua khó khăn...	27
	4			HS thực hành nhóm các hoạt động thiết lập mục tiêu và lên kế hoạch thực hiện ước mơ bản thân.	28
4	1	Tự tin	Suy luận thông minh	- HS hiểu thế nào là tư duy logic. - HS thấy được sự cần thiết của tư duy logic trong học tập và cuộc sống. - Tìm hiểu các loại suy luận thường gặp. - HS biết cách phân tích vấn đề, biết suy nghĩ logic khi học tập và làm việc.	29
	2			- HS học cách rèn luyện tư duy suy luận. - HS tham gia giải quyết các bài tập tình huống giúp rèn luyện kỹ năng suy luận logic, thông minh.	30
	3		Kỹ năng tìm kiếm và xử lý thông tin	- HS hiểu các nguồn tìm kiếm thông tin. - HS có kỹ năng tìm kiếm các nguồn thông tin phù hợp với mục đích. - HS tìm hiểu các cách tìm kiếm thông tin.	31
	4			- Rèn luyện thói quen sử dụng internet chừng mực. - HS nhận biết cách sử dụng mạng xã hội an toàn. - Thực hành xử lý tình huống kỹ năng tìm kiếm thông tin.	32

CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG CÔNG TY GAIA

5	1	Sáng tạo – Hòa đồng	Ôn tập Học kỳ II	- HS được ôn tập các nội dung về kiến thức, kỹ năng và thái độ thông qua các chủ đề mà HS đã được học.	33
	2		Đánh giá Học kỳ II	- HS làm phiếu đánh giá thông qua các câu hỏi trắc nghiệm và tự luận để khảo sát khả năng tiếp thu kiến thức và rèn luyện kỹ năng.	34
	3		Ngoại khóa: Team building ngoài sân	- HS tham gia trải nghiệm các trò chơi vận động ngoài trời giúp rèn luyện sức khỏe, kỹ năng phân công công việc, kỹ năng hợp tác, giải quyết vấn đề, kỹ năng ra quyết định. - HS hiểu được lợi ích, tầm quan trọng của tinh thần đoàn kết - đội nhóm trong học tập và sinh hoạt. - HS biết được cách ứng xử và các quy tắc để làm việc nhóm hiệu quả.	35
	4		Trải nghiệm sáng tạo Chế tạo tàu ngầm mini	- HS tìm hiểu về khối lượng riêng của một vật ảnh hưởng đến việc vật nổi hay chìm. - HS tìm hiểu về những ứng dụng của hiện tượng vật lý vào chế tạo tàu ngầm. - HS thực hiện làm tàu ngầm dựa trên hiện tượng vật lý vừa học.	36